

**Mathias Lindstedt**  
**Dr. med. Horst Reindell**  
**Dr. Katharina Wieckenberg**  
FÄ für Allgemeinmedizin



## **Sporttauglichkeits-Untersuchung**

Eine Sporttauglichkeitsuntersuchung sollten jeder durchführen lassen, der mit aktivem Sport beginnen möchte. Außerdem sollten sich auch aktive Sportler regelmäßig untersuchen lassen.

### **Das Verfahren**

Bei der Sporttauglichkeitsuntersuchung gehören folgende Maßnahmen zur Basisuntersuchung

- Ausführliche Anamnese
- Sportmedizinische Beratung
- Allgemeine körperliche Untersuchung
- Untersuchung des Bewegungsapparates

Folgende Untersuchungen können ergänzend durchgeführt werden

- Belastungs-EKG und Ruhe-EKG – Untersuchung der elektrischen Aktivität des Herzens während der Belastung und in Ruhe
- Spirometrie (Lungenfunktionstest)
- Urin- und Blutuntersuchungen

### **Ihr Nutzen**

Eine fachgerechte Untersuchung durch einen erfahrenen Arzt kann dazu beitragen, dass Sie lange Freude am Sport haben.