



DMP KHK - Disease Management Programm KHK

Häufig besteht die Krankheit schon viele Jahre bevor sie erkannt wird. Deshalb sollten z.B im Rahmen der Gesundheitsuntersuchung die Blutzucker- und Cholesterin- Werte und der Blutdruck gemessen werden.

Das DMP KHK soll durch eine gezielte Therapie die Lebensqualität der Betroffenen erhöhen. Das Ziel des Programms ist das aktive Einbeziehen der Patienten in den Behandlungsverlauf..

Die Ziele beim **DMP Koronare Herzkrankheit** sind:

- Senkung des Herzinfarkttrisikos
- Erhalt der Herz-Belastbarkeit

Studien :

" Der Ursprung der Atherosklerose sind abgestorbene Zellen aus der Arterienwand " sagt Prof.Haverich - Direktor der Klinik für Herz-, Torax- Transplantations- und Gefäßchirurgie der Medizinischen Hochschule Hannover

und stellt folgendes fest :

nach Grippeausbrüchen kommt es zu sehr viel mehr Notfall Bypass Operationen. **Es ist daher absolut sinnvoll sich zur Prävention der Atherosklerose gegen Grippe impfen zu lassen.**

Gefäßverschlüsse werden durch Entzündungsreaktionen ausgelöst, die auf Viren, Bakterien und Feinstaub zurückzuführen sind.

Chronische Zahnfleischentzündungen führen zu Atherosklerose.

In Wochen mit hoher Feinstaubbelastung gibt es mehr Herzinfarkte.

Neben gesunder Ernährung und ausreichend Schlaf rate ich zu **Bewegung, Schwimmen, Radfahren, Radfahren, Lauftraining** - diese wirken positiv auf die Regeneration und Alterung der Körperzellen.

Starkes Übergewicht, ein erhöhter Blutzuckerspiegel und das Rauchen gehören zu den bedeutenden Risikofaktoren für Herz Kreislauf Erkrankungen.

Auch Bachfett ruft Entzündungen hervor, die zur Verstopfung der kleinen Gefäße führen. Cholesterin senkende Medikamente sind daher für Patienten sinnvoll, die an einer Fettstoffwechselstörung leiden - sie wirken wahrscheinlich auch über eine Entzündungshemmung.

Mathias Lindstedt
Dr. med. Horst Reindell
Dr. Katharina Wieckenberg
FÄ für Allgemeinmedizin

